



ÖZEL GÜZELBAHÇE PİRİ REİS İLKÖĞRETİM OKULU
YEMEK LİSTESİ



MART 2015

	2.3.2015	3.3.2015	4.3.2015	5.3.2015	6.3.2015
ANASINIFI	OMLET	KAHALTI TABAĞI	KAŞARLI TOST	KAHALTI TABAĞI	PIŞI
KAHALTI	BEYAZ PEYNİR, SALATALIK SÜT	KAŞAR PEYNİRİ, BAL, YUMURTA SÜT	SALATALIK SÜT	B. PEYNİR, TAHİN PEKMEZ, YUMURTA SÜT	KAŞAR PEYNİRİ SÜT
1.SINIF	KURUYEMİŞ TABAĞI	BEYAZ PEYNİRLİ MINİ SANDVIÇ	KAŞARLI TOST	BALLI BİSKÜVİ +MEYVE	PIŞI / KAŞAR PEYNİRİ
KAHALTI	SÜTLÜ PATATES ÇORBA	YOĞURT ÇORBA	EZOĞELİN ÇORBA	TARHANA ÇORBA	MERCİMEK ÇORBA
ÖĞLE	YEŞİL MERCİMEK	PILIÇ KÜLBASTI	2 SOSLU SPAGETİ	DOM.NOHUH	TİRE KÖFTE
	ERİSTE	ARPA ŞEH. PİRİNÇ PILAVI		BULGUR PILAVI	SAMAN PATATES
	RULO PASTA	MEYVE	TİRAMİSU	KAZANDIBİ	MEYVE
	Z.Y. HAVUÇ / SALATA BAR	Z.Y. İSPANAK / SALATA BAR	Z.Y. KEREVİZ / SALATA BAR	Z.Y. PIRASA / SALATA BAR	MAKARNA SALATASI / SALATA BAR
İKİNDİ	MEYVE TABAĞI	BROWNİ	KURUYEMİŞ TABAĞI	İKİ RENKLI PUDİNG	SEKİLLİ ÇUBUK KURABIYE
	MEYVE ÇAYI	BITKİ ÇAYI	MEYVE	MEYVE ÇAYI	MEYVE SUYU
	9.3.2015	10.3.2015	11.3.2015	12.3.2015	13.3.2015
ANASINIFI	ACMA, TAHİN - PEKMEZ	KAHALTI TABAĞI	BEYAZ PEYNİRLİ MINİ SANDVIÇ	KAHALTI TABAĞI	PEYNİRLİ POĞAÇA
KAHALTI	TULUM PEYNİRİ	KAŞAR PEYNİRİ, REÇEL, YUMURTA	SALATALIK	BEYAZ PEYNİRİ, BAL, YUMURTA	SALATALIK
1.SINIF	ACMA, TAHİN - PEKMEZ	KURUYEMİŞ TABAĞI	BEYAZ PEYNİRLİ MINİ SANDVIÇ	BİSKÜVİ +MEYVE	PEYNİRLİ POĞAÇA
KAHALTI	SÜT	SÜT	SÜT	SÜT	SÜT
ÖĞLE	HAVUÇ ÇORBA	SEBZE ÇORBASI	MERCİMEK ÇORBA	YAYLA ÇORBA	EZOĞELİN ÇORBA
	İSPANAKLI KREP	KABAK DOLMASI	ETLİ BEZELYE	KURU KÖFTE	KIYMALI LAZANYA
	PATATES SOTE	FİRİN MAKARNA	BULGUR PILAVI	KUSKUS	SEBZE SOTE
	SUPANGLE	MEYVE	SÜTLAÇ	KOMPOSTO	KAZANDIBİ
	MERCİMEK SALATASI / SALATA BAR	Z.Y. PIRASA / SALATA BAR	İSPANAK TARATOR /SALATA BAR	PATATES SAL./SALATA BAR	Z.Y. KEREVİZ / SALATA BAR
İKİNDİ	MEYVE TABAĞI	PUF KURABIYE	SÜTLÜ TATLI	MINİ BÖREK	KURUYEMİŞ TABAĞI
	BİSKÜVİ	BITKİ ÇAYI	BİSKÜVİ	AYRAN	BİSKÜVİ
	16.3.2015	17.3.2015	18.3.2015	19.3.2015	20.3.2015
ANASINIFI	PEYNİRLİ OMLET	KAHALTI TABAĞI	KAŞARLI TOST	PEYNİRLİ POĞAÇA	SİMİT
KAHALTI	SALATALIK	TULUMPEYNİRİ, PEKMEZ, YUMURTA	SALATALIK	REÇEL, YUMURTA	TULUM PEYNİRİ
1.SINIF	PEYNİRLİ OMLET	KURUYEMİŞ TABAĞI	KAŞARLI TOST	BİSKÜVİ +MEYVE	SİMİT
KAHALTI	SÜT	SÜT	SÜT	SÜT	SÜT
ÖĞLE	DOMATES ÇORBA	YOĞURT ÇORBA	TARHANA ÇORBA	KREMLİ MANTAR ÇORBA	HAVUÇ ÇORBA
	ÇİTİR BALIK	KIYMALI KARNABAHAİR GRATEN	EKSİLİ KÖFTE	KURU FASULYE	ET DONER
	PATATES SOTE	SOSLU MAKARNA	KUSKUS PILAVI	PIRİNÇ PILAVI	TEL SEHRIYELİ PILAV
	İRMİK HELVASI	MEYVE	TRİLEÇE	PORTOKALLI MUHALLEBİ	AYRAN/MEYVE
	Z.Y. İSPANAK / SALATA BAR	KISIR /SALATA BAR	Z.Y. BROKOLİ /SALATBAR	Z.Y. KEREVİZ / SALATA BAR	Z.Y. KAPUSKA / SALATA BAR
İKİNDİ	MEYVE TABAĞI	LOR KURABIYESİ	SÜTLÜ TATLI	KURUYEMİŞ TABAĞI	ALMAN PASTA
	BİSKÜVİ	BITKİ ÇAYI	BİSKÜVİ	MEYVE SUYU	BITKİ ÇAYI
	23.03.2015 (BELÇİKA GÜNÜ)	24.03.2015 (MİSİR GÜNÜ)	25.03.2015 (ADALAR GÜNÜ)	26.03.2015 (İTALYA GÜNÜ)	27.03.2015 (FRANSA GÜNÜ)
ANASINIFI	KAHALTI TABAĞI	PIŞI	MINİ TOST	KAHALTI TABAĞI	KAŞARLI POĞAÇA
KAHALTI	REÇEL, KAŞAR PEYNİRİ, YUMURTA	KAŞAR PEYNİRİ	SALATALIK	BEYAZ PEYNİRİ, TAHİN-PEKMEZ, YUMURTA	SALATALIK
1.SINIF	KURUYEMİŞ TABAĞI	PIŞI / KAŞAR PEYNİRİ	MINİ TOST / SALATALIK	KURABIYE	KAŞARLI POĞAÇA
KAHALTI	SÜT	SÜT	SÜT	SÜT	SÜT
ÖĞLE	SEBZE ÇORBA	EZOĞELİN ÇORBA	KREMLİ MANTAR ÇORBA	MINESTRONE ÇORBA	SOGAN ÇORBA
	SOSİS TAVA	KURU KÖFTE	ANANASLI TAVUK	KARISIK VE MARGARİTA PIZZA	RÜSTO KÖFTE
	KIZARMIŞ PATATES	BULGUR PILAVI	PIRİNÇ PILAVI	FİRİN PATATES	PATATES PURESİ
	PROFİTEROL	BAKLAVA	MEYVE SALATASI	TİRAMİSU	ELMALI TART
	Z.Y. PIRASA / SALATA BAR	HAVUÇ TARATOR /SALATA BAR	Z.Y. KEREVİZ / SALATA BAR	Z.Y. KARNABAHAİR/SALATA BAR	Z.Y. İSPANAK / SALATA BAR
İKİNDİ	MEYVE TABAĞI	HAVUÇLU KEK	İKİ RENKLI PUDİNG	KURUYEMİŞ TABAĞI	KALEM KURABIYE
	BİSKÜVİ	BITKİ ÇAYI	MEYVE SUYU	BITKİ ÇAYI	AYRAN
	30.3.2015	31.3.2015	1.4.2015	2.4.2015	3.4.2015
ANASINIFI	KAŞARLI OMLET	KAHALTI TABAĞI	KAŞARLI TOST	KAHALTI TABAĞI	PEYNİRLİ BÖREK
KAHALTI	SALATALIK	KAŞAR PEYNİRİ, BAL, YUMURTA	SALATALIK	TULUM PEYNİRİ, REÇEL, YUMURTA	BITKİ ÇAYI
1.SINIF	KURUYEMİŞ TABAĞI	BEYAZ PEYNİRLİ MINİ SANDVIÇ	KAŞARLI TOST	BİSKÜVİ +MEYVE	PEYNİRLİ BÖREK
KAHALTI	SÜT	SÜT	SÜT	SÜT	BITKİ ÇAYI
ÖĞLE	MERCİMEK ÇORBA	YAYLA ÇORBA	MERCİMEK ÇORBA	ARPA ŞEH. DOMATES ÇORBA	BROKOLİ ÇORBA
	MANTI / YOĞURT	İZMİR KÖFTE	PATATES MUSAĞKA	ORMAN KEBABI	MİSKET KÖFTE
	EKLER PASTA	PIRİNÇ PILAVI	KUSKUS PILAVI	BULGUR PILAVI	FİRİN PATATES GRATEN
	Z.Y. KEREVİZ / SALATA BAR	İSPANAK TARATOR/SALATA BAR	Z.Y. PIRASA/SALATA BAR	Z.Y. HAVUÇ / SALATA BAR	KREM ÇOKELA
İKİNDİ	MEYVE TABAĞI	MINİ PIZZA	KURUYEMİŞ TABAĞI	SÜTLÜ TATLI	PEYNİRLİ MINİ POĞAÇA
	BİSKÜVİ	AYRAN	BİSKÜVİ	BİSKÜVİ	AYRAN
	OKUL MÜDÜRÜ	ANA SINIFI MÜD. YRD.	İNSAN KAYNAKLARI YÖN.	KURUMSAL İLİŞ.KOORD.	ÖĞRENCİ TEMSİLCİSİ
	FERİDE NUR MODANLI	SABRİNA ATASEVEN	COLETTE TANER	BURCU KARPAT	EZGİM BURÇAK AKSEKİ
	SODEXO İŞLETME MÜDÜRÜ	SODEXO DİYETİSYEN	SODEXO BÖLGE MÜDÜRÜ	OKUL AİLE BİRLİĞİ ÜYESİ	
	BESEN PEKÇETİNOZ	SİBEL MUMCU	HALUK İNEYLİ		